Semaines d'information sur la santé mentale

31e ÉDITION

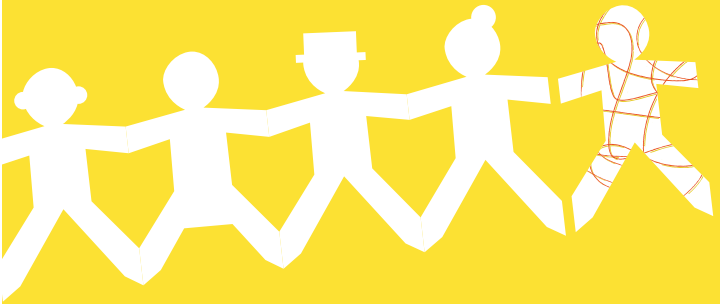
7 - 30 MARS 2020

SANTÉ MENTALE

et DISCRIMINATIONS

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

GRATUIT ET OUVERT À TOUS



ÉDITO

Il est possible d'envisager le sujet de la discrimination sous deux angles. En premier lieu la discrimination de quelque nature qu'elle soit (physique, sociale, ethnique, religieuse…) est un processus qui engendre de la souffrance psychique et met en péril la santé mentale. En second lieu, les pathologies psychiques sont, elles-mêmes, source de discrimination.

Ce postulat posé, que pouvons-nous en faire ? Quelle que soit la façon dont on aborde le sujet, on parle de souffrance et de mise à l'écart du fonctionnement social de certaines personnes qui subissent une injustice.

En effet, toute discrimination a pour conséquence, une perte de chance en matière d'emploi, d'insertion sociale ou d'accès aux soins.

Il est probable que la stigmatisation ou la discrimination participent de l'ignorance et de la peur de ce qu'est l'autre, ce qui engendre l'incompréhension et le rejet de ce que l'on ne connait pas.

L'important est sans doute de générer les rencontres entre gens différents afin que l'acceptation de l'autre devienne naturelle, sans peur, sans *a priori*.

Sans doute, pourrons-nous aborder toutes les facettes de ce délicat sujet lors des ateliers, des conférences, des projections de film qui auront lieu au cours de ces Semaines d'information sur la santé mentale qui seront, je l'espère aussi riches que les années précédentes.

La Maire-adjointe de Châteauroux,
déléguée à la Santé publique et à l'Hygiène
Conseillère communautaire Châteauroux Métropole
Conseillère régionale Centre-Val de Loire

LA SISM est une manifestation ouverte. On doit sa création à l'Association française de psychiatrie. Son comité d'organisation est coordonné par le Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale.

Depuis 2009, en partenariat avec l'Unafam 36, un comité local d'organisation a été impulsé dans le cadre de l'Atelier santé ville et inscrit dans le Contrat local de santé. Le pôle de psychiatrie est partie prenante de cette coordination depuis son origine.

Ce collectif œuvre depuis plusieurs années à un travail de dé-stigmatisation des souffrances psychiques mais aussi des troubles psychiques.

LES CINQ OBJECTIFS de la S.I.S.M. depuis son origine en 1990 sont :

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER,** à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Plusieurs événements seront à découvrir entre le 7 et le 30 mars dans différents lieux de la Ville de Châteauroux et aux environs, des conférences, des portes ouvertes, des séances d'informations, des manifestations artistiques, culturelles, des événements sportifs, des ateliers découverte.

INFOS

www.chateauroux-metropole.fr

06 21 93 50 50

SAMEDI 7 MARS

CAFÉ RENCONTRE PSY

16h30 : animés par les bénévoles de l'Unafam.

Café Le bon coin, 30 avenue de la Forêt, Le Poinçonnet.

DU LUNDI 9 AU VENDREDI 13 MARS

« SAVOIR, COMPRENDRE, AGIR POUR DIRE NON À LA HAINE »

Exposition interactive qui vise à libérer la parole individuelle dans l'espace collectif, à transmettre aux jeunes des clés de lecture du fonctionnement de notre monde, à rompre les stéréotypes, les idées reçues.

Réalisée par la MJC d'Alsace pour diffusion sur l'ensemble du territoire national.

Visite et animation, à partir de 10 ans, **le jeudi 12 mars à 18h** au collège Rosa-Parks.

EXPOSITION PLURIELLE 11

VERNISSAGE JEUDI 12 MARS À 18H

60 ŒUVRES exposées réalisées dans des ateliers dits singuliers.

Scénographie : Bruno Forget, conseiller art plastique de l'éducation nationale.

L'exposition **PLURIELLE** sera accompagnée de 12 œuvres grands formats réalisées à « L'atelier du jeudi 2012 – 2019 », atelier passerelle dirigé par Nicolas Cotton & associés.

Exposition visible du 6 au 30 mars au Centre d'études supérieures aux horaires d'ouverture - 90 avenue François-Mitterrand, Châteauroux.

MERCREDI 11 MARS

CAFÉ RENCONTRE PSY

15h : animés par les bénévoles de l'Unafam.

Restaurant L'assiette, 64 avenue de la Châtre, Châteauroux.

DIMANCHE 15 MARS

5e COURSE EN TÊTE

10h : course solidaire ouverte à tous.

Parcours de 2,5 km (possibilité de marcher), engagement offert.

Organisée en partenariat avec la Berrichonne Athlétisme dans le cadre du semi-marathon.

Inscription à partir de 10h. Départ à 10h45.

Départ : Stade de La Margotière, 4 rue de la Margotière, Châteauroux.

MARDI 17 MARS

ATELIERS DE DANSE INCLUSIVE OUVERTS À TOUS.

14h30 à 16h30 : espace de pratique à travers la rencontre de personnes en situation de handicap, de danseurs novices ou initiés dont l'objectif est que chacun danse au meilleur de ses capacités.

Sur inscription à contact@louisecazy.com.

Dirigé par Louise Cazy, chorégraphe et danse thérapeute.

PORTES OUVERTES

16h à 19h au Centre médico psycho pédagogique (CMPP), au Centre d'action médico-socio-éducative précoce (CAMSEP), et au Service d'éducation spécialisée et de soins à domicile (SESSAD) suivies d'un échange avec les professionnels du médico-social.

21 rue du 11 novembre 1918, Châteauroux.

CONFÉRENCE

18h30 : « Non à la discrimination ! Penser les soins psychiatriques aux enfants comme vecteur d'intégration dans la cité ».

Thèmes abordés : le travail en partenariat avec l'école pour favoriser l'inclusion, l'organisation du dispositif de soin, le soin en ambulatoire et les actions de prévention.

Avec Carole Henin, psychologue et Laurence Kuklinski Orillard, infirmière, au service de psychiatrie infanto-juvénile, centre hospitalier Châteauroux-Le Blanc.

Chapelle des Rédemptoristes, rue Paul-Louis-Courier, Châteauroux.

THÉÂTRE FORUM
« JE VAIS CRAQUER »

19h : proposé par le collectif La lucarne pour lutter contre les idées reçues dans le cadre de la journée départementale de prévention du suicide.

Contact :
02 54 60 98 75

Salle de spectacle,

Crédit Agricole, avenue Pierre-de-Coubertin.

MERCREDI 18 MARS

« DISCRIMINATIONS, ET SI ON EN PARLAIT ? »

14h : Pour les jeunes (13-25 ans), réflexion / débat avec le collectif de luttes contre les discriminations, Laurent Tixier (FOL) et Laouari Bouregaya (PRIJ Déols), suivi d'un atelier d'expression artistique le 25 mars (l'inscription sera pour les deux mercredis).

Sur inscription (10 places) au 02 54 22 56 64 ou mda36@mda36.fr.

Maison des adolescents, 30 avenue de La Châtre, Châteauroux.

LA MAISONNETTE ÉQUINOXE

14h à 17h : témoignages - Souffrance et troubles psychiques au quotidien. « Déstigmat'café : discriminations, parlons-en ! » organisé par UGECAM, MAS & SAMSAH.

Maisonnette de la Culture, 17 bis rue Raspail, Châteauroux.

« LA THÉRAPIE BRÈVE SELF INDUCTIVE : UNE PSYCHOTHÉRAPIE BRÈVE INTÉGRATIVE. »

18h : rencontre – échange

La thérapie brève self inductive est une psychothérapie par la parole dite brève qui se centre sur l'expression des émotions et les moyens concrets d'obtenir du changement, en activant des leviers psychologiques précis.

Avec Corinne Domer, psychothérapeute à Bien-être en Berry.

Maisonnette de la Culture, 17 bis rue Raspail, Châteauroux.

JEUDI 19 MARS

CORPS (E)MOUVANTS

15h : projection du documentaire (52mn) suivie d'un temps d'échanges animé par Louise Cazy et des professionnels médico sociaux de l'établissement Blanche de Fontarce.

SAMEDI 21 MARS

PORTES OUVERTES

10h à 12h30 : au service de pédopsychiatrie infanto-juvénile de l'Indre.

Accueil du public à 10h.

Présentation du service, des missions et de l'organisation suivie d'un temps d'échanges avec le public et d'une visite de la structure.

Centre hospitalier Châteauroux-Le Blanc, service de psychiatrie infanto-juvénile (pavillon 12), 216 avenue de Verdun, Châteauroux.

MARDI 24 MARS

PORTES OUVERTES

14h à 17h30 : au Groupe d'entraide mutuelle (GEM).

29 rue Jean-Vilar, Châteauroux.

ATELIERS DE DANSE INCLUSIVE

14h30 à 16h30 : espace de pratique à travers la rencontre de personnes en situation de handicap, de danseurs novices ou initiés dont l'objectif est que chacun danse au meilleur de ses capacités.

Dirigé par Louise Cazy, chorégraphe et danse thérapeute,
sur inscription à contact@louisecazy.com.

« EMPOWERMENT »

20h30 : projection du documentaire (35mn) suivie d'une conférence avec le Dr Vincent Masetti, médecin psychiatre et directeur du groupe Clinea Psychiatrie France.

Café Équinoxe, place Madeleine-Renaud et Jean-Louis Barrault, Châteauroux.

MERCREDI 25 MARS

PORTES OUVERTES

10h à 17h : à la Résidence accueil Pierre-Loti.

2/4 rue Pierre-Loti, Châteauroux.

ATELIER D'EXPRESSION ARTISTIQUE

14h : atelier d'expression artistique suite au débat du 18 mars « Discriminations, et si on s'exprimait ? » avec le collectif de lutte conte les discriminations et Julie Blain, infirmière à la Maison des adolescents.

Sur inscription (10 places) au 02 54 22 56 64 ou mda36@mda36.fr – Public : entre 13 et 25 ans.

L'inscription sera pour les deux mercredis.

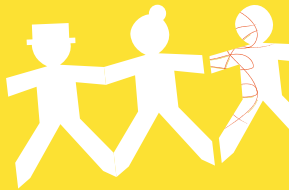
Maison des adolescents, 73 rue Colbert, Châteauroux.

COMMENT SE CONSTRUISENT LES DISCRIMINATIONS ?

18h30 : regards croisés « Comment se construisent les discriminations ? Groupes humains et construction de la violence – comment désamorcer ces mécanismes ? »

Avec Robin Dardeau, psychologue à la clinique du Haut-Cluzeau, et Rachel Alignet, psychothérapeute en libéral à l'Institut du couple et de la famille.

Café Équinoxe, place Madeleine-Renaud et Jean-Louis Barrault, Châteauroux



JEUDI 26 MARS

QUESTIONS DE GENRES

14h : séance de courts métrages qui s'intéressent aux questions contemporaines qui traversent la jeunesse : la construction de l'identité, l'orientation sexuelle, l'égalité homme femme. Les films du programme traitent notamment de la représentation des discriminations des genres. Ils contribuent à réfléchir, ensemble, à l'égalité de droit et de traitement de personnes. Séance animée par Nicole Fernandez Ferrer.

Durée : 57 mn. Renseignements et inscriptions auprès d'Agnès Rabaté au 02 54 60 99 97 ou rabate.apollo@wanadoo.fr

Cinéma Apollo, 4 rue Albert 1er, Châteauroux.

JE SUIS DIFFÉRENT DE TOI ET ALORS ?

8h45 à 15h45 : journée Assemblée plénière organisée par l'Université du citoyen sur le thème des discriminations.

Échange, repas et débat. Informations et inscriptions au 02 54 34 46 21.

Lycée E-Tabarly, 365 avenue de Verdun, Châteauroux.

PORTES OUVERTES ET EXPOSITION

14h à 17h : exposition sur les idées reçues autour de la santé mentale et du suicide.

Ireps (anciennement Codes), 73 rue Grande, Châteauroux.

VENDREDI 27 MARS

PORTES OUVERTES

10h à 12h et de 14h à 16h : à l'Union départementale des associations familiales de l'Indre (UDAF36).

ATELIERS DE SOCIO-ESTHÉTIQUE

10h à 12h : sur inscription : 02 54 60 45 82.

UDAF, 40 bis avenue Pierre-de-Coubertin, Châteauroux.

« LES CONQUÉRANTES »

18h15 : projection du film « *Les conquérantes* » (Suisse, 2017, 1h36) suivie d'un débat en présence de membres du collectif blancois contre les violences sexistes et sexuelles et d'une militante de NousToutes36 sur le Blanc.

Bibliothèque Beaulieu, 21 rue de Bourgogne, Châteauroux.

LUNDI 30 MARS

LES NAUFRAGÉS

20h30 : spectacle *Les Naufragés* suivi d'une rencontre avec les acteurs locaux, Emmanuel Meirieu et les artistes à l'issue à de la représentation.

Scène nationale Équinoxe, avenue Charles-de-Gaulle, Châteauroux.

TOUT AU LONG DU MOIS

EXPOSITION

« Discriminations et préjugés »

prêtée par la FOL - Salle d'accueil - Maison des adolescents
30 avenue de La Châtre, Châteauroux.

TABLEAU D'EXPRESSION LIBRE

« La discrimination pour toi, c'est … »

Maison des adolescents, 30 avenue de La Châtre, Châteauroux.

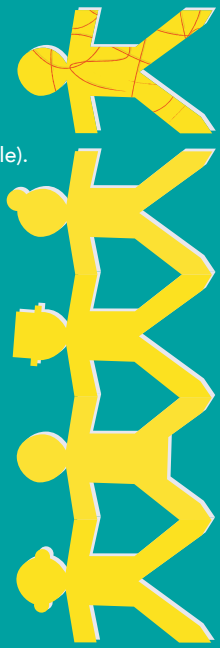
TOUT AU LONG DE LA QUINZAINE

LES BÉNÉVOLES DE L'ACTION

« Lire et faire lire » de l'Udaf 36

proposent des lectures thématiques aux enfants.

CLIN D'ŒIL SISM HORS CHÂTEAUROUX



MARDI 17 MARS

PORTES OUVERTES

10h à 17h : À la Maison relais « Les Bernardines »
89/90 rue de Bourgogne, Issoudun (UDAF – Pension de famille).

MERCREDI 18 MARS

PORTES OUVERTES

10h à 17h : À la Résidence accueil « Les résolières ».
5 rue Jean-Moulin au Blanc (UDAF – Pension de famille).

JEUDI 26 MARS

ATELIER ART THÉRAPIE / MUSICOTHÉRAPIE

14h à 16h : Dans le cadre du GEM Mobile de Valençay
École Notre-Dame, salle n°2, 6 rue Talleyrand, Valençay.

VENDREDI 27 MARS

ATELIER DE SOCIO-ESTHÉTIQUE

14h à 16h : Dans le cadre du GEM Mobile de Le Blanc.
Sur inscription au 02 54 53 03 65 ou au 07 70 00 86 55.
Salle n°3, place des Récollets, Le Blanc.

PROGRAMME ET INFORMATIONS :

www.chateauroux-metropole.fr

CONTRAT LOCAL DE SANTÉ 06 21 93 50 50

UNAFAM 02 38 56 55 93

Direction de la Communication - 2020. Crédits photos : p. 2 : shotsoflouis/unsplash, p.5 jos-zwaan/unsplash

À DÉCOUVRIR SUR LES ONDES, UNE NOUVELLE ÉMISSION.

Parler c'est bon pour la santé !

TOUS LES MOIS

l'écho des SANS VOIX

LES LUNDIS À 10H SUR **Balistiq** 103.00 FM

LES MERCREDIS À 11H30 SUR **RCF en Berry**

88.00 FM (Châteauroux)
105.80 FM (Argenton-sur-Creuse)
92.5 FM (Issoudun)
91.6 FM (La Châtre)